

Wabern, 21.03.2020

Information der Schulsozialarbeit Wabern

Liebe Eltern
Liebe Kinder und Jugendliche

Schulschliessung und Fernunterricht bedeuten für alle Beteiligten eine grosse Herausforderung – in praktischer aber auch sozialer und emotionaler Hinsicht.

Kinder und Jugendliche sollen beschäftigt werden und Zuhause Schulstoff lernen. Für Familien ist die aktuelle Situation keine einfache.

Die Schulsozialarbeit Wabern steht Ihnen und Ihren Kindern / Jugendlichen weiterhin zur Verfügung!

Wir beraten und unterstützen Sie telefonisch zu sozialen und praktischen Fragen:

- Organisation und Gestaltung des veränderten Alltags
- Erziehungsfragen, Familienklima und Konflikte
- Elternüberlastung
- Psychische Gesundheit, Sorgen und Ängste
- Hilfe beim Organisieren von praktischen Hilfestellungen (z.B. Einkaufen, Kinderbetreuung)
- Gesprächsangebot für die Kinder und Jugendlichen im Umgang mit dieser aussergewöhnlichen Situation.

Kontaktdaten der beiden Schulsozialarbeiterinnen:

Carolina Aragon
Schulen Morillon, Wandermatte Schulhaus und Kindergarten 1+ 2
Carolina.aragon@koeniz.ch 079 606 99 97

Eva Mosimann
Dorfschulhaus, Kindergarten Morillon / Gurtenbühl / Nessleren
Eva.monismann@koeniz.ch 079 960 03 70

Zögern Sie nicht, uns auch bei kleineren Fragen zu kontaktieren. Wir geben gerne auch Ideen weiter, welche hoffentlich Ihren Familienalltag etwas erleichtern.

Nützliche Links und Kontakte:

- Elternnotruf 0848 35 45 55 (Festnetzтарif), www.elternnotruf.ch
- Dargebotene Hand (Erwachsene) Telefon 143 (kostenlos), www.143.ch
- Sorgentelefon (Kinder und Jugendliche) Telefon 147 (kostenlos). www.147.ch
- Praktische Hilfe, www.hilfjetzt.ch und
- Gärn gsche – Köniz hiuft, +41 78 851 19 20 / koeniz.hilft@gmail.com

Für die anstehenden Herausforderungen wünschen wir Ihnen viel Kraft und Gesundheit.

Freundliche Grüsse
Schulsozialarbeit Wabern